

OLIO DI SALMONE ARKOCAPSULE

Capsule

Gli acidi grassi essenziali omega 3

Se si considera che attualmente il consumo di acidi grassi omega 3 di origine marina nella nostra società è compreso fra 0.1 e 0.2 g/die, è evidente come debba essere auspicabile un incremento, nella dieta di tutti i giorni, di alimenti ricchi in tali nutrienti.

PROPRIETÀ E INDICAZIONI

Gli Acidi grassi Omega 3 sono degli acidi grassi essenziali. L'importanza di un consumo regolare di Omega 3 è stata ampiamente dimostrata dalle numerose pubblicazioni scientifiche contemporanee.

L'olio di Salmone, fonte naturale di acidi grassi insaturi della serie omega 3 (EPA e DHA), associato a una dieta equilibrata, può influire favorevolmente sull'equilibrio fisiologico dei grassi nel sangue.

COMPOSIZIONE QUALITATIVA E QUANTITATIVA (INGREDIENTI)

Olio di Salmone ricco in EPA e DHA - Addensante:

Biossido di Silicio – Antiossidanti: Alfa tocoferolo, acido Palmitil 6 L ascorbico (Soia). Capsula: Gelatina, Umettante: glicerolo, Acqua.

Non contiene amido, coloranti, aromi e lieviti aggiunti.

	Per 2 caps	Per 4 caps
EPA	159 mg	318 mg
DHA	106 mg	212 mg
Omega 3 totali	309 mg	619 mg
Olio di salmone	1041 mg	2081 mg

POSOLOGIA E MODO DI SOMMINISTRAZIONE

1 o 2 Arkocapsule, 2 volte al giorno con un abbondante bicchiere d'acqua, preferibilmente prima dei pasti.

PRESENTAZIONE

Forma	Unità	Codice Arko	Codice EAN
Capsule	60	9101 0239347	3578831419386

Prodotto incluso nel Registro degli integratori del Ministero della Salute, codice: N 08 31658-Y.

Salmone e Acidi Omega

Il Salmone

Il pesce più ricco in acidi grassi omega 3 è il **Salmone selvaggio dell'Atlantico** (in allevamento il salmone produce molto meno ω 3), il cui contenuto in EPA + DHA va da 1.28 a 2.15g/100g di porzione edibile.

Il salmone è inoltre ricco di vitamine **A, D e B₁₂**, che svolgono un ruolo importante rispettivamente per la funzionalità della retina e per l'integrità degli epitelii, per il metabolismo osseo e per lo sviluppo cerebrale.

Qualità degli omega 3

L'olio di Salmone Arkopharma è garantito senza Diossina.

Prevenzione cardiovascolare

Dalla prima osservazione della bassa diffusione delle malattie cardiovascolari tra le popolazioni della Groenlandia, tra le quali il pesce era l'alimento primario, molti studi hanno confermato ampiamente l'associazione inversa tra consumo regolare di quest'alimento e rischio cardiovascolare.

Possibili meccanismi d'azione degli A. G. Omega 3

- Azione antiaritmica
- Azione antitrombotica
- Effetto antiaterosclerotico
- Azione antinfiammatoria
- Miglioramento della funzione endoteliale
- Riduzione della pressione arteriosa
- Effetto ipotrigliceridemizzante

Oltre la protezione cardiovascolare

Diversi studi stanno ora contribuendo a chiarire il possibile ruolo dell'olio di pesce nella prevenzione e gestione d'alcune patologie non cardiovascolari.

- Cancro della prostata
- Cancro del colon
- Artrite reumatoide
- Disordini neuropsichiatrici (tipo Alzheimer)
- Mania e depressione
- Diabete di tipo II

Acidi grassi e funzione cerebrale

L'università di Boston ha dimostrato che l'assunzione regolare di Omega 3 diminuisce la comparsa della demenza mentale degli anziani. Altri studi più recenti hanno confermato questi dati e messo in evidenza un miglioramento generale dell'individuo e della memoria.

