

novità salute

Cinque rimedi per combattere gonfiori, febbri labiali, problemi di stitichezza e primi raffreddori. Sono efficaci, naturali e sicuri: li trovate nella vostra farmacia.



Più difese contro il freddo

Arriva il freddo e l'appuntamento con i primi raffreddori. È ora di rafforzare le difese dell'organismo. La soluzione naturale si chiama Dolisobios n 15, un preparato omeopatico che potenzia il sistema immunitario e aiuta a combattere i problemi delle vie respiratorie. Ogni confezione comprende cinque tubetti monodose, da assumere con modalità diverse. Adatto anche ai bambini, è un prodotto Dolisos. In farmacia.



Stop ai gonfiori

Masticazione frettolosa, uso eccessivo di bevande gassate, cattiva digestione, gonfiori. Per normalizzare l'attività gastrica provare Trio Carbone Plus di Pool Pharma, una formula a base di camomilla, dall'effetto distensivo sull'intestino, carbone dalle proprietà assorbenti e finocchio riattivatore della digestione. Completa la formula l'Angelica efficace antidoto contro i gonfiori. Il consiglio: assumerne due compresse al giorno. In farmacia.



Dormire meglio e di più

Un adulto su tre soffre d'insonnia. Negli ultimi anni sono state messe a punto strategie d'intervento fitoterapiche molto efficaci per migliorare la qualità del sonno. Leader in queste ricerche Erba Vita con il suo rimedio in gocce Delta. Il prodotto propone un cocktail pronto-uso di passiflora, melissa, escolzia, oli essenziali a base di lavanda e arancio ideali per ridurre i tempi di addormentamento e migliorare la qualità del riposo. In farmacia ed erboristeria.

Lo stick che vince l'herpes

Stress e stanchezza sono tra le cause scatenanti dell'Herpes labiale. Ai primi sintomi di questo disturbo, applicate X-Erpastick di Arkopharma, un concentrato di principi attivi fitoterapici ricavati da melissa, calendula e bosso e dotati di proprietà antinfiammatorie. Va steso sulla zona interessata con un movimento circolare fino ad avvertire un lieve pizzicore. In farmacia.



Intestino in equilibrio

Il suo obiettivo è quello di combattere la stipsi senza provocare irritazioni. Dolce Frutta Lax di Dietaline, infatti, è un lassativo assolutamente naturale a base di prugna, fico, kiwi, frutti che forniscono un corretto apporto di vitamine e minerali, riequilibratori della flora intestinale. Contiene, inoltre, pectine e fibra che riattivano la motilità intestinale normalizzando le condizioni dell'intero tubo digerente. In farmacia e in erboristeria.