

## Gli integratori alleati della tua dieta

Sgonfiano, tolgono la fame, favoriscono lo smaltimento dei grassi e aiutano a combattere la buccia d'arancia. Scegli la formula giusta per te.

**V**olete dare al vostro programma una marcia in più? Oggi in farmacia trovate integratori e cocktail verdi capaci di eliminare i liquidi in eccesso, ridurre l'assorbimento di zuccheri e grassi, sciogliere i cuscinetti, placare gli attacchi di fame...

Sono preparati a base di sostanze naturali che sanno agire con dolcezza. Ma per farli funzionare bene e in modo sicuro è importante scegliere la formula giusta per il vostro problema.

Qui trovate una selezione delle ultime novità offerte dal mercato degli integratori, con caratteristiche, consigli e modalità d'uso. Scoprite subito su quale prodotto puntare per vincere la sfida con la bilancia. E conquistare in breve tempo una silhouette perfetta.



### ARKOFLUIDI BRUCIA GRAXCELL

**Arkopharma**, 9,90 euro la confezione da 10 fiale monodose. In farmacia.

**Composizione** Caffè verde dall'azione detossinante, Nopal effetto sazieta', Orzo drenante e Tè verde antiossidante formano una sinergia perfetta.

**Il nostro consiglio** Una fiala al giorno da diluire in acqua aiuta a eliminare tossine e fame eccessiva attraverso un'azione depurativa e drenante ideale per chi desidera eliminare gonfiore e pesantezza.



### SON FORMULA

**Guna**, 30,00 euro la confezione da 50 compresse. In farmacia.

**Composizione** È a base di aminoacidi essenziali, viene assorbito in soli 23 minuti e non produce scorie azotate. Fornisce 10 g di disponibilità aminoacidica, pari a quella di 350 g di carne o pesce, apportando solo 50 calorie.

**Il nostro consiglio** Ideale per chi fa sport, chi è a dieta e vuole mantenere muscoli tonici. Con l'aggiunta di 500 g di frutta e di 300 di verdura, 10 g di Son Formula sostituiscono un pasto giornaliero.