

Il display che ti tiene sempre sotto controllo

Per perdere peso senza affidarti a una dieta drastica dovresti camminare per 12-15 mila passi al giorno. Mentre per raggiungere una perfetta forma fisica ne servirebbero almeno 3 mila di corsa. Già, ma come contarli? Per tenere sotto controllo i tuoi movimenti (sia quelli eseguiti in pieno relax che gli aerobici) c'è il contatore *Walking style II* di *Omron*, capace di registrare anche la distanza percorsa, il tempo impiegato, le calorie e i grassi bruciati durante gli allenamenti di un'intera settimana. 32 €. In farmacia.



DAI PIÙ OSSIGENO ALLA TUA VISTA

Uno dei rischi di chi porta abitualmente le lenti a contatto è l'ipossia, cioè la carenza di ossigeno alla cornea.

● Per scongiurare questo disturbo, che provoca occhi arrossati, stanchezza oculare e sensazione di affaticamento a fine giornata, *Ciba Vision* ha messo a punto *O2Optix*, lenti per la correzione della miopia realizzate in *silicone-idrogel*, uno speciale materiale che consente a elevate quantità di ossigeno di passare attraverso la lente (fino a 5 volte di più rispetto ai materiali tradizionali) e di raggiungere quindi la cornea. 6 lenti, 42 €. Nei negozi di ottica.



LA FELPA SCIANCRATA dal sapore vintage

Mai come in questa stagione, con le giornate finalmente lunghe e le temperature tiepide, c'è nell'aria una gran voglia di vestire nei colori più freschi e gioiosi della natura. Per esempio, l'invitante rosa petalo della giacchina in cotone felpato proposta da *Champion*. Assolutamente femminile nella tinta e nella linea (scivola strategicamente sulle curve mettendo in evidenza il punto vita), è caratterizzata dallo storico logo, reinterpretato in una brillante versione bicolore e tridimensionale. La sua marcia in più? Senza dubbio l'incredibile versatilità: perfetta se vai in palestra (in realtà nasce come capo sportivo da destinare agli allenamenti), è la soluzione giusta per gli ultimi giorni di scuola delle giovanissime. Mentre le mamme la indosseranno per portare i bimbi al parco, abbinata a un paio di jeans, al posto del classico blazer. Oppure durante i primi weekend all'aria aperta, con T-shirt e bermuda. 55 €. Info: tel. 059-6259001.

I CINQUETASCHE SALVALINEA Vantano un leggero effetto contenitivo che modella fianchi, pancia e glutei. In più, sono ultracomodi. In cotone stretch tinto in capo e trattato stonewashed i pantaloni *Haiduk* di *Canadiens*, per tutte le donne dinamiche che si dividono tra lavoro e famiglia. Ma, soprattutto, per quelle che desiderano mimetizzare qualche chilo di troppo nel modo più discreto. Li trovi rossi, bianchi, gialli, arancio, carta da zucchero, celesti, blu e verdi. 65 €. Info: tel. 800-860560.



I mocassini che... più flessibili non si può

La loro suola in gomma ultrapiatta è talmente leggera e flessibile che si piega e si arrotola nel palmo della mano. In compenso, il sottopiede è dotato dell'esclusivo sistema *Blu Soft* che garantisce il massimo benessere, assorbendo l'impatto del piede al suolo e riducendo quindi il rischio di microtraumi. Con tacco appena accennato, arricciatura lungo i bordi e cinghietta in pelle e metallo i mocassini in camoscio che coniugano comfort e glam: in pieno stile bon ton, infatti, saranno fra le calzature più gettonate in questi mesi. *Wave* di *Stonefly*, 89 €. Info: www.stonefly.it.



SHOPPING IN FARMACIA



1 Combatti la stanchezza fisica e mentale

Con *Panax ginseng* di *Arkopharma*, che sfrutta le proprietà energizzanti della pianta considerata "magica" dai cinesi. 20 fiale, 13 €.



2 Per tenere a bada la sensazione di fame

Grazie a una miscela di opuntia, *ForLip* di *Medical Pharma* ti aiuta a dimagrire senza troppa fatica. 48 compresse, 35 €.



3 Fai il pieno di ferro e caricati di energia

A base di ferro biodisponibile, *Ferrogreen plus* di *Specchiasol* è indicato quando ti senti spossata. 30 compresse, 11 €.