



Preparare la pelle a ricevere il sole è molto importante, non solo per prevenire il rischio di scottature e arrossamenti. Rinforzando i suoi naturali meccanismi di difesa, infatti, si mette l'epidermide nella condizione di contrastare i radicali liberi, principali responsabili del precoce invecchiamento cutaneo, la cui produzione aumenta proprio con i raggi Uv. Per questo può essere utile, un mese prima dell'esposizione, assumere specifici integratori, formulati con un mix di sostanze, come beta-carotene, vitamine C ed E, selenio, rame, zinco, licopene, che migliorano la protezione naturale della pelle e, al tempo stesso, favoriscono la risalita in superficie della melanina. Per un'abbronzatura intensa, uniforme, duratura e sicura.

C.M.

In farmacia è disponibile una vasta scelta di integratori che si prendono cura della pelle esposta al sole: **Phytobronz Intense Arkopharma** (16,95 euro, 60 capsule). **Intensive Tan Angstrom** (16,00 euro, 30 capsule). **Innéov Solaire** (23,00 euro, 30 capsule). **Phytophanère Solaire** (22,00 euro, 60 capsule). **Rilastil Dermosolare Capsule** (18,50 euro, 30 capsule). **Integratore Solare Linea Mediterranea** (18,00 euro, 30 capsule, in vendita per corrispondenza, tel. 0183/7080).

Colorito sano e dorato con gli INTEGRATORI

Proteggono dai raggi ultravioletti e in più preparano, accelerano e mantengono intensa e uniforme l'abbronzatura estiva