

In farmacia

Ghiaccio per circolare

Caldo e vene non vanno d'accordo: con le temperature elevate si dilatano e con l'insufficienza venosa, il sangue resta bloccato nelle estremità, da qui stanchezza, pesantezza e caviglie gonfie. Pungitopo e Vite rossa restringono le vene: Viviten Gel effetto ghiaccio, se la confezione viene conservata in frigo. Per attenuare il disagio. Arkopharma, euro 12,50.

Le età della pelle

In estate si ricorre più spesso a docce e lavaggi, i detergenti debbono rispettare ed idratare la cute. Grandi e piccoli, con pelle diversa, hanno un identico obiettivo: non alterare il film idrolipidico. Triderm è la linea con Bagno Oleato, Doccia Shampoo, Doccia Schiuma, Sapone di Marsiglia e Latte detergente. Alta tollerabilità, senza glutine. BioNike, da euro 8,50.

Codice di sicurezza

Magliettina, cappellino e tanta crema protettiva: indispensabili per i bambini dai primi mesi in poi. Babygella Crema Solare, 0-12 mesi e +1 anno, con ossido di zinco e biossido di titanio, filtri fisici contro i raggi Uva e Uvb che creano una barriera schermante. Anche Dopusole. Di Rottapharm, da euro 16,50.



Delicato come il melloto

Struccarsi ogni sera è un'abitudine cui le donne non sanno rinunciare: così la pelle può mantenersi luminosa e sana. L'estratto di Acqua di Meliloto è un ossigenante e purificante naturale, alla base della linea Pur: dalla Mousse Struccante all'Acqua Detergente viso e occhi, sette prodotti a base naturale. Galénic, da euro 12,70.

No al secco

Burro d'Illipé, molto nutritivo ed emolliente e ricco di vitamina E, alla base della linea per capelli secchi, danneggiati e trattati, Nutricerat: shampoo, maschera ed emulsione quotidiana. Ultranutritivi e ristrutturanti. Ducray, da euro 10.

(a cura di francesca ciarcianelli)