

# health shop

A cura di Laura Alpi

1



2

3



**1 L'alternativa naturale** La formula "premenopausa" di **Phyto Soya Equilibrio di Arkopharma**, basandosi su un complesso nutrizionale che associa gli isoflavoni di Soia (17,5 mg per capsula), alle vitamine (Vitamina B6, B9, B12 e E) e ai minerali (Selenio, Magnesio, Zinco), apporta sostanze che suppliscono il fisiologico calo ormonale. La confezione da 60 capsule è in vendita in farmacia al costo di Euro 22,90. **2 Da 1 a 6 anni** Si chiama **Multicentrum Baby** ed è un multivitaminico e multimineralo specifico per i piccoli di casa che necessitano di integrare l'alimentazione quotidiana perché carente di nutrienti fondamentali per la crescita. In vendita in farmacia nella confezione da 14 bustine bipartite. Euro 9,30. **3 A tutto sprint!** **Pollingel** è disponibile in una doppia preparazione, con "polline e pappa reale" e con "polline e ginseng". La prima è un tonico utile per recuperare energia e vitalità a seguito di convalescenza o astenia dovuta ai cambi di stagione. La versione con polline e ginseng, invece, concorre ad aumentare le capacità di resistenza e di recupero dell'organismo in situazioni di stress e studio. In vendita in farmacia al costo di Euro 8,00. **4 Risolvere la nausea con un "bracciale"** Il metodo **P6 Nausea Control Sea Band** è composto da due bracciali caratterizzati da una sferetta rigida. Questa, esercita una pressione calibrata sul punto dell'avambraccio che, secondo i principi dell'agopuntura, è preposto al controllo di nausea e cinetosi. Disponibile per adulti e per bambini, è utilizzabile più volte in quanto l'efficacia è connessa solo all'inalterata elasticità del tessuto dei bracciali. In farmacia al costo di Euro 15,90. **5 Via rossore e prurito S.O.S. Pelle dell'Officinale del Dottor Ciccarelli**, è una crema pronto intervento che riduce efficacemente e rapidamente gli arrossamenti e il prurito grazie alle proprietà di Capperò, Olivo e Opuntia (fico d'India). Indicata in caso di eritemi solari, punture d'insetto e reazioni cutanee. In farmacia al costo di Euro 6,90. **6 Un utile accessorio** Con il portapillole digitale **Time** di **Joycare** ricordarsi di assumere un medicinale diventa semplicissimo! Diviso in due vani, è dotato di un timer impostabile con quattro orari diversi, segnalati con un allarme sonoro e un led luminoso. Euro 7,00.

4



5



6

