

Le Piante che aiutano la digestione



Mal di stomaco, “crisi di fegato”, disturbi del transito intestinale, meteorismo, mal di pancia... molti piccoli malesseri che rovinano la vita e le cui origini sono varie: eccesso di alimenti pesanti da digerire o di alcool (o anche entrambi!), tabacco, stress, ansia, alimentazione squilibrata, sedentarietà. Fattori, tutti questi ultimi, che causano o aggravano le difficoltà di digestione. La fitoterapia propone soluzioni naturali ed efficaci per combattere questi disturbi della digestione. ➔