

e mascara? «Per le emergenze, ma solo in questi casi, si può applicare qualche goccia di latte o di olio d'oliva su un batuffolo di cotone, completando con una passata di detergente per il viso». E se volete davvero compiere l'operazione strucco a regola d'arte, tenetevi alla larga dai più comuni errori. «Per detergere la pelle non si deve mai utilizzare il bagnoschiuma, ma solo i detergenti formulati per questa funzione. Inoltre è bene evitare di strofinare: il movimento deve essere sempre delicato e leggero. Ma per togliere con facilità il make up bisogna cominciare a farlo bene. Quindi, prima di stendere il fondotinta va applicata sempre una crema idratante come base. In questo modo, oltre a una migliore tenuta del trucco, si evita che i pigmenti contenuti nei cosmetici possano andare a finire nelle microrugosità della pelle ed essere quindi più difficili da rimuovere». Infine, ricordate che struccarsi irrita leggermente la pelle. «Perciò se dovete prepararvi per una serata, è consigliabile aspettare almeno mezz'ora prima di rifarsi il maquillage».

né alcol né profumo. Rinfresca e tonifica lenendo eventuali rossori (in farmacia e in profumeria,

8,30 €). **Defence Eyes Cils** di Bionike (9) è uno struccante per ciglia e palpebre, adatto anche per il trucco waterproof. Non contiene tensioattivi ed è tollerato anche dai soggetti più sensibili (in farmacia, 14,50 €).

Dalla nuova linea detergenza Clean

Skin di Deborah Bloetyc,

Mousse Detergente (10). È adatta alle pelli sensibili perché composta da detergenti derivati dall'olio d'oliva.

L'estratto di orchidea dei prati completa il trattamento lasciando la pelle soffice e vellutata (6,25 €).



Integratori naturali contro i chili delle vacanze



1 Siete tornati dalle vacanze con qualche chilo in più? Per ritrovare la forma perduta, **Kilocal Active@Slim** di Pool Pharma (1) aiuta a combattere i chili di troppo con chitosano (una fibra che si ricava dal guscio del crostaceo) ed estratti naturali come il tè verde, gambo d'ananas e aloe vera. I componenti attivi del prodotto hanno



2 la capacità di inibire lo stimolo della fame e ridurre le calorie grazie a



3 In particolare queste ultime contengono **Grapemax®**, un estratto dall'uva dal potere detossinante (14,90 €). **Sinua di Sirc** (3) è un integratore alimentare dimagrante a base di **Dellipazine™**, una nuova associazione di principi

un'azione stimolante del metabolismo. Va assunto due volte al giorno, prima di pranzo e prima di coricarsi (16 €). **4.3.2.1. Slim Chrono** di Arkopharma (2) è stato realizzato tenendo conto della cronobiologia, cioè lo studio

dei ritmi biologici. Ecco dunque perché è costituito da capsule per il giorno e per la notte.



4 attivi, ai quali si aggiunge anche un ampio apporto vitaminico (34 €). **Slim Cup di Named** (4) aiuta a smaltire il sovrappeso grazie agli oli naturali, che stimolano il senso di sazietà (34,99

€). **New Glomo Plus e Notte Plud di America Diet System** (5) elimina i liquidi in eccesso, sgonfia, riduce l'apporto calorico di grassi e carboidrati e aumenta in modo naturale il tasso metabolico aiutando a bruciare calorie in modo sano (solo vendita diretta, per info: 848-80.05.09, da 55 €). p.r.



LA FIERA DELLE VANITÀ

Cameron Diaz: rossetto anche come blush

✓ Mai senza rossetto. Sembra essere questo il motto di Cameron Diaz, che nonostante continui a cambiare colore di capelli, dal biondo al castano scuro, per tornare poi di nuovo bionda, non fa mai a meno del make up sulle labbra. Da vera appassionata di rossetti, Cameron quando porta i capelli scuri osa toni rosso fuoco che evidenziano il candore della sua pelle, mentre da bionda preferisce i rosa, perfetti per illuminare la carnagione. L'attrice ha anche confessato di usare talvolta il rossetto come blush, per accendere il colorito e ottenere un effetto coordinato su guance e labbra, ideale per i ritocchi al volo.

