



ketoprofene e sucralfato

Che cos'è: si tratta di un antidolorifico a base di due principi attivi. Il ketoprofene, contenuto nella compressa, e il sucralfato, presente nella pellicola che la riveste.

A cosa serve: questo antinfiammatorio e analgesico è efficace contro cefalee, dolori reumatici, neuralgie, dolori mestruali e mal di schiena. È ideale per i dolori intensi, ma di breve durata.

Come funziona: i due principi attivi contenuti nelle compresse entrano in circolo nell'organismo in tempi diversi. Prima si scioglie il sucralfato, che riveste le pastiglie e che ha lo scopo di proteggere la mucosa dello stomaco. Poi il ketoprofene, che riduce la produzione di prostaglandine, le sostanze chimiche che sono la causa del dolore.

Il parere dello specialista: rispetto ad altri farmaci antinfiammatori non steroidei (Fans), come l'ibuprofene, è meno aggressivo nei confronti dello stomaco.

Il prodotto fotografato: Ketodol di Alfawassermann si trova in vendita nelle farmacie al prezzo di 7 euro.



mix di piante officinali

Che cos'è: un prodotto in capsule, che contengono estratti secchi e oli essenziali di piante officinali come: artiglio del diavolo, ribes nigrum, olmaria, uncaria, ginepro e cipresso. E oligoelementi quali magnesio, manganese e rame.

A cosa serve: a combattere dolori di tipo reumatico. E ad alleviare le infiammazioni delle articolazioni dovute a sovraccarico (per esempio, in caso di sovrappeso) o dopo un'attività sportiva molto intensa.

Come funziona: il mix di principi attivi di queste capsule ha un forte effetto antinfiammatorio e antidolorifico. E gli oligoelementi possono essere efficaci anche nella prevenzione dei problemi reumatici.

Il parere dello specialista: grazie al cocktail di sostanze, questo preparato è adatto anche per i trattamenti prolungati. In più, offre un largo spettro d'azione per risolvere problemi di diversa origine.

Il prodotto fotografato: Lenicapsule è un prodotto Specchiasol. Si trova in vendita a 8 euro, in farmacia, in erboristeria e nei negozi di prodotti naturali e biologici.



olio di enotera

Che cos'è: l'enotera (*Oenothera Biennis*) è una pianta spontanea che cresce nei campi incolti, ed è diffusa nel Nord e Centro Italia. Le capsule contengono l'olio estratto dal seme, spremuto a freddo.

A cosa serve: combatte i disturbi legati al ciclo mestruale. Come: tensione del seno, dolori addominali, muscolari o emicrania.

Come funziona: secondo gli studi scientifici, la sua efficacia è dovuta al contenuto di acidi grassi essenziali, in particolare dell'acido gammalinoleico. Una sostanza che agisce contrastando gli effetti della prolattina, la proteina che aumenta nelle ultime fasi del ciclo.

Il parere dello specialista: non si tratta di una soluzione efficace per combattere il dolore quando l'attacco acuto è già in corso (sia nel caso dell'emicrania sia per la dismenorrea). Perché faccia effetto, l'olio di enotera va preso senza interruzioni, tutti i giorni, negli ultimi quindici giorni del ciclo.

Il prodotto fotografato: Olio di Enotera è prodotto da Arkopharma. Si trova in farmacia a 13,90 euro.



paracetamolo

Che cos'è: un analgesico che si trova nella Tachipirina e in altri prodotti, per esempio Efferalgan e Panadol.

A cosa serve: si usa soprattutto come antipiretico, perché uno dei suoi effetti è quello di abbassare la temperatura in caso di febbre. Ma ha anche un effetto analgesico. Non è, invece, un antinfiammatorio. Quindi funziona contro dolori come mal di testa, mal di schiena o dolori mestruali, ma solo se lievi e non scatenati da un'infiammazione.

Come funziona: il paracetamolo blocca la produzione di prostaglandine (la causa del dolore). Lo fa agendo direttamente sui centri nervosi, non sulla zona del corpo che fa male. Per questo non è efficace con le infiammazioni.

Il parere dello specialista: per lo stomaco, è molto meno aggressivo dei Fans (vedi la voce: acido acetilsalicilico): chi soffre di dolori ricorrenti, dovrebbe usare questo prodotto prima di passare al ketoprofene o all'ibuprofene.

Il prodotto fotografato: Tachipirina compresse (Angelini) in farmacia a 4 euro.