

Parliamo di "punti critici"

Paris Hilton esce dall'acqua come se fosse in passerella. Per forza: si protegge dal sole, dal sale e dall'età. Fallo anche tu

Braccia sode Anche se tonificato dalle nuotate, l'interno delle braccia è il punto critico delle donne. Alla sera, rassodatelo con un doposole alla caffeina (Gel doposole rassodante, Bioethyc, 13,50 euro).



Capelli setosi

Sole e sale disidratano. Sui capelli ci vuole un gel alle vitamine e con filtri anti UV, ma non sulla cute, altrimenti non traspira (Phyto Bronz, 9,80 euro).



Pancia piatta

Sotto, muscoli forti. Sopra, una crema drenante che, eliminando i gonfiori, aiuta a rendere la pelle compatta (Abdochoc, Biotherm, 34,60 euro).



Scollatura sexy

La pelle del décolleté è molto delicata. Al mare, va difesa con un solare a protezione alta (30). E alla sera, idratata con un olio alla vitamina C (Huile sèche, Summer by Kenzo, 39 euro).



Gambe lisce

La depilazione è tutto. Perché duri, l'ideale è una crema all'eflornitina, che rallenta la ricrescita dei peli (Latte dopo depilazione, Venus, 4,40 euro).



Unghie belle

Lo smalto è più lucido se sotto c'è una base trasparente alla cistina, che compatta le unghie. Ma una volta sì e una no, per lasciarle respirare (Deborah, 4,20 euro).



Cosce sode

Gli anticellulite più nuovi, mentre risvegliano la circolazione, attivano anche l'abbronzatura (Sunslim Body Programme, Lancaster, 31 euro).



Salvatore Genovese, dermatologo plastico e medico estetico di Corporación Médico Estética.