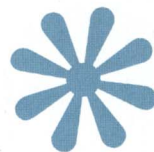


# Bellezza in pillole



Non chiamarli solo integratori. Le formule più nuove sono veri e propri nutricosmetici che, abbinati alla crema, diventano imbattibili contro aridità, cedimenti e segni d'età. Trova subito il tuo!



## Adio effetto Sahara

Il potere antiossidante della vitamina E e le proprietà idratanti dell'olio di borragine e di enotera combattono i segni di stanchezza, nutrono e aiutano la rigenerazione cellulare: Skin Pearls, **Arkopharma** (€ 13).

## Occhio alle ricadute

Previene i segni dell'invecchiamento come inspessimenti, rughe e pericolosi slittamenti verso il basso con collagene, omega 3 e 6, tè verde, betacarotene e selenio: Dermo-Lift®, **Collistar** (€ 23,50).

## Voglia di sostegno

Quando il volto è in fase down nulla è meglio di un "collante" che mantenga le cellule adese e compatte tra loro. Ideale l'acido lipoico, combinato a acidi grassi polinsaturi e vitamine: Lipoacid Combi, **Synchroline** (€ 17).

## Per ricaricare le pile

Se l'epidermide dà segni di stress, si irrita facilmente ed è più segnata del solito punta su un mix di papaya e gel di aloe vera. Apporta vitalità e aumenta le difese naturali: Papaya Fermentata, **Specchiasol** (€ 19).

## Dieta in vista?

Quando decidi di limare qualche centimetro, non far mancare all'organismo il giusto apporto di selenio e vitamine A, C ed E, utili a mantenere l'elasticità del derma: Selenio ACE, **Arkopharma** (€ 10).

## Problemi di varietà

La qualità della cute dipende anche da un'alimentazione ricca di fibre, frutta e verdura. Se la tua non risponde a questo identikit occorre integrarla con elementi come vitamine C ed E, betacarotene, gamma orizanol e selenio, potenti antiossidanti. Oggi li trovi tutti in un unico programma: Regederma Integratore Dietetico, **Aboca** (€ 27).

## Se tutto va in fumo

Lo stress ossidativo causato da sigarette, inquinamento e raggi Uv accelera l'invecchiamento. Corri ai ripari con polifenoli dell'uva, coenzima Q10, vitamine e selenio: BioRevital Age-Retard, **BiosLine** (€ 20).

## È ora di darti un tono

Il calo dell'attività ormonale può causare una diminuzione dei processi che contrastano i danni causati dai radicali liberi. Riequilibrati con licopene, isoflavoni di soia e vitamina C: Inneov Fermeté, **Inneov** (€ 26).

## Meglio definire...

Che curare! Se il viso è svuotato e ha perso compattezza opta per un programma antiage completo. La prima pastiglia ti garantisce il giusto apporto di collagene, fitocomplessi e minerali contro linee e cedimenti. La seconda riequilibra la flora intestinale e apporta vitamine. Perfetto: LievitVit Programma Anti Age, **Nutrition & Santé** (€ 16).