

beauty → wellness



Ristruttura senza appesantire: Smog Repair Spray Antirottura, **BluOrange** (€ 9,50).

Dischetti detergenti esfolianti: Renewex Microdermoabrasion, **Roc** (€ 12).

Gloss ai peptidi del collagene per rimpolpare le labbra: Lip Plumping, **City Lips** (€ 29).

Si usa alla sera per purificare e nutrire la pelle: Concentré Essentiel Purifiant, **Caudalie** (€ 23).

Protegge il tuo corpo dalle onde elettromagnetiche: Expertise 3P Brume Ecran, **Clarins** (€ 38).

Il liquido lenitivo va versato sulla pastiglia bianca di tessuto: Zinka Maschera, **Difa Cooper** (€ 28).

Idrata e libera la cute da polveri e smog: Bio Traitement Spa Detox Shampoo, **Breil** (€ 11,50).

Per chi passa molte ore davanti al pc: Nécessaire a Beaux Yeux, **Kenzoki** (€ 60).

Un concentrato di antiossidanti: Réponse Vitalité Crème Énergisant, **Matis** (€ 42).

Cambia aria

Quando lo smog mette K.O. la tua bellezza, combattilo con prodotti e gesti purificanti

Se vivi in città sai bene di cosa parliamo: le polveri sottili si depositano sulla pelle rendendo il colorito spento. Dopo un'intera ora di shopping i capelli fanno di gas di scarico. E le onde elettromagnetiche possono causare squilibri nella produzione del collagene. La soluzione? Trasferirti su un altro pianeta... O puntare su una trousse che ti protegga dagli effetti negativi dell'ambiente. La prima mossa è pulire a fondo il viso ogni sera per evitare che le microparticelle di smog si leghino al sebo, creando punti neri. Opta per un idratante ricco di antiossidanti e vitamina C che aiuti l'epidermide a mantenere intatte le difese naturali. Ricorda di detergere la chioma con uno shampoo in grado di eliminare residui di scorie e prodotti per lo styling. Infine, se il lavoro ti tiene inchiodata al monitor, si a un impacco lenitivo sul contorno occhi: tiene alla larga le zampe di gallina.

Maledetta primavera...

Quante volte, alle prese con un attacco allergico o un herpes, ti è capitato di esclamare? Contro i problemi respiratori dovuti a pollini, gas e acari c'è AlerBlock di Arkopharma (€ 12), che forma una barriera protettiva direttamente sulla mucosa nasale. Per combattere le febbri labiali, poi, si a Herpothem di InnoBionic (€ 50): la superficie dorata, una volta appoggiata sull'area da trattare, sprigiona calore per pochi secondi, inibendo da subito la comparsa della ferita.