

- Bellezza & Benessere -

Di tutto un po'

Ultimo aggiornamento: 10 maggio 2006



Saponi, creme, aromi... tutto per farci sentire bene, belli e desiderabili in ogni occasione.

Viso	Corpo
Make Up	Capelli
Prepariamoci all'estate	

ALERBLOCK - ARKOPHARMA

Stop ai problemi di allergia con una soluzione naturale!

Le allergie in Italia sono raddoppiate negli ultimi vent'anni, colpiscono sempre di più i giovani e si sviluppano principalmente a carico delle vie aeree. Oggi grazie ad una rivoluzionaria idea di Arkopharma è possibile eliminare il problema istantaneamente con un semplice gesto quotidiano: **ALERBLOCK** è un rimedio naturale al 100% il cui segreto è una pellicola protettiva che si forma a contatto con l'umidità delle narici e che agisce come filtro naturale sulla superficie della membrana nasale, impedendo l'accesso agli agenti allergizzanti (acari, pollini, smog). **ALERBLOCK** è un prodotto semplicissimo da applicare, basta spruzzarlo una volta al giorno in ogni narice: la sottilissima pellicola di cellulosa diventa uno scudo protettivo contro la rinite allergica. Non dà effetti secondari, non causa sonnolenza e non ha interazioni con medicinali o alcool. Componenti: micro polvere di cellulosa vegetale. Modalità d'uso: applicare una volta al giorno in ogni narice: è anche indicato per ragazzi dai dodici anni in su. Confezione: flacone da 2,5 g (sufficiente per un mese di trattamento). Prezzo: € 11,50 - in farmacia.



LENICYST RETARD: la soluzione alla cistite da tenere in tasca

Come si sa, la cistite è un'infezione acuta o cronica della vescica, causata dalla presenza di germi e batteri e comporta l'aumentata frequenza dello stimolo ad urinare, dolore o bruciore durante la minzione e uno stato febbricitante. Insorge in seguito all'alterazione della flora batterica intestinale come conseguenza di un'alimentazione scorretta, ma anche per stress, per un ridotto consumo di liquidi e per l'eccessiva sedentarietà. Sono le donne a soffrire più spesso di questo disturbo a causa della conformazione dei genitali esterni e per le dimensioni ridotte dell'uretra. La ricerca Naturando ha messo a punto ora, dopo **Lenicyst**, il nuovo prodotto con azione antibatterica a base di Cranberry (Mirtillo rosso di palude), semi di pompelmo, Uva Ursina e Verga d'Oro, **Lenicyst Retard**, a base anch'esso di Mirtillo, **ma più pratico perché in compresse**. Del Mirtillo Lenicyst Retard utilizza il Cran-Max, un estratto in grado di impedire ai batteri di depositarsi sulle mucose dell'apparato urinario, prevenendo e riducendo le infezioni, causa delle cistiti. Grazie alle proprietà diuretiche ed astringenti del Cran-Max, Lenicyst Retard stimola la diuresi e consente quindi anche di espellere i batteri. La sua formulazione a lento rilascio (8 ore circa) garantisce la massima durata ed efficacia dell'azione antinfiammatoria e lenitiva. Le pratiche compresse, inoltre, sono ideali per chi non riesce a bere molto, e quindi non può utilizzare sciroppi, e sono adatte a chi ha bisogno di assumerle in ufficio o in viaggio. Lenicyst Retard contiene tutto il valore fitonutritivo del Mirtillo intero e non di una sua sola parte. E' preparato con il sistema brevettato BIO-SHIELD®, che permette ai componenti attivi del Mirtillo di raggiungere il tratto gastrointestinale senza subire alcuna degradazione dovuta al pH acido dello stomaco. Ricerche e studi clinici hanno provato l'efficacia del Cran-Max nel ridurre e contrastare le infezioni alle vie urinarie. Una ricerca condotta da *The Canadian Journal of Urology* nel giugno del 2002 ha dimostrato che solo 9 donne su un campione di 50, colpite almeno due volte dalla cistite nei 12 mesi precedenti la ricerca, hanno manifestato un'infezione alle vie urinarie dopo aver assunto Cran-Max per 1 anno. In un secondo gruppo di donne, con le stesse caratteristiche ma trattate per 1 anno con placebo e succo di mirtillo puro al 100%, il 90% dei soggetti ha manifestato un'infezione del tratto urinario. Studi effettuati dalla Clinica Urologica- Università di Praga su individui affetti da almeno 3 cistiti nell'anno precedente hanno dimostrato che nei soggetti trattati per 6 mesi con Cran-Max si riduce di circa 6 volte il numero di infezioni senza alcun effetto collaterale. **Lenicyst Retard** si acquista nelle migliori erboristerie e nelle farmacie specializzate in confezioni da 30 compresse, al costo di € 14,70. E' disponibile anche in flaconi da 200 ml, al costo di € 17,70. Dosi: 2 misurini da 10 ml al giorno, disciolti in 1 litro d'acqua minerale. Si può dolcificare a piacere con zucchero o miele. E' sconsigliato a chi presenta un'attività renale compromessa.

